



COMUNICATO STAMPA

Un'oasi "preziosa" nel cuore della Riviera Romagnola

L'ultima frontiera del wellness è a base di trattamenti unici e preziosi: quelli che propone il Prana Health Spa dell'Hotel Promenade di Riccione associando un'esperienza inconsueta ed esclusiva ad un nuovo concetto di remise en forme. Dopo il grande successo dell'ambra con i suoi straordinari poteri antiaging e antistress, oggi i protagonisti sono i rubini, le perle, i topazi, gli smeraldi, i cristalli polverizzati.

Riccione, 9 giugno - La dottoressa *Carla Aghito*, naturopata alla guida del Prana, ci ha sempre creduto. Non a caso la sua Health Spa è stata la prima in Italia ad aver riprodotto la "Camera d'Ambra", simile a quella nella quale gli Zar (grazie ai poteri di questa particolare resina fossile) ritrovavano relax e vigore, facendosi massaggiare su un letto d'ambra. Uno spazio ricostruito a regola d'arte, con pareti rivestite di questa resina polverizzata, preziosi specchi incorniciati d'ambra e cristalli che ne riflettono i bagliori. Qui, a lume di candela, distesi su un letto armonico-vibrazionale, ricoperto di pepite d'ambra, vengono effettuati massaggi e trattamenti che risvegliano e stimolano il benessere psicofisico.

Ed è così che dopo anni di ricerche sulle virtù terapeutiche delle gemme, il Prana è pronto a presentare un nuovo protocollo di trattamenti e massaggi a base di pietre preziose che – associati a colori e musica – trasferiscono energia al corpo e alla mente.

I colori influenzano le emozioni, i sentimenti, e agiscono sugli organi e sul benessere psicofisico, così come le pietre preziose sono tali anche per la loro carica energetica.

Qui al Prana, massaggi e trattamenti vengono effettuati su letti di ametiste, cristalli di rocca e giada: pietre che, scelte in base al livello energetico della persona, con il loro elettromagnetismo agiscono in sinergia con le vibrazioni cromatiche.

Via Milano, 69 – 47838 Riccione – RN – Italy
telefono e fax 0541 697121

Dr Carla Aghito 335 8782975

info@centrobenessereprana.it - www.centrobenessereprana.it

Virtù che vengono da lontano

Nei secoli sono numerose le civiltà che hanno fatto uso dell'insito potere delle gemme per innumerevoli scopi, da quelli curativi e protettivi a quelli ornamentali ed estetici. Una storia che si perde nella notte dei tempi. La civiltà di Atlantide è nota per la sua conoscenza dell'arte della cristalloterapia e nell'uso della loro potenza energetica. Egizi, Maya, Indiani, Tibetani, Sumeri, Assiri utilizzavano normalmente pietre e cristalli, le cui virtù sono tramandate da sconosciuti sciamani o da celebri personaggi come Plinio il Vecchio, Santa Ildegarda, Giorgio Agricola, il vescovo Isidoro di Siviglia, Re Alfonso di Castiglia, per citare alcuni dei nomi più noti.

Per iniziare, un test bioenergetico

Ogni terapia del Prana Health Spa inizia con un *test bioenergetico* condotto con una speciale apparecchiatura capace di misurare l'energia in circolo lungo ciascun meridiano in rapporto con le pietre scelte. Un test in grado di rilevare eventuali squilibri dovuti a stress, cattive abitudini alimentari, stanchezza e traumi, al fine di individuare il percorso di benessere più adatto ad ognuno.

Letti di pietre preziose

Come per l'ambra, le pietre costituiscono l'anima degli speciali letti progettati dalla dottoressa Aghito per poter offrire trattamenti profondi ed efficaci, capaci di valorizzare le terapie che vanno a stimolare i punti energetici del corpo secondo la dottrina orientale dei chakra.

Le pietre sulle quali si viene massaggiati sono intercambiabili e adattabili al fabbisogno energetico della persona. Così come, prima del massaggio vengono fatti scegliere i cristalli con i quali saranno stimolati i punti chakra. Se una pietra ci attrae significa che quel cristallo - e nessun altro - ci serve in quel preciso momento.

Polvere di madreperla, rubini, topazi, smeraldi vengono, infatti, miscelati alle creme, agli olii, agli impacchi adatti allo stato rilevato con la valutazione iniziale, per ottenere di volta in volta un particolare effetto distensivo, rilassante, riequilibrante.

Ad esempio i rubini, finemente polverizzati e associati a essenze profumate di petali, gambi e foglie di rose selvatiche, vengono utilizzati per lo scrub che

Via Milano, 69 – 47838 Riccione – RN – Italy

telefono e fax 0541 697121

Dr Carla Aghito 335 8782975

info@centrobenessereprana.it - www.centrobenessereprana.it

rende la pelle perfettamente idratata e levigata, preparandola alle cure successive.

Le perle di acqua dolce, invece, ridotte in polvere, vengono unite a latte, miele ed essenze profumate per un bagno prezioso e rilassante.

L'organismo nel suo insieme

Alla base di questi trattamenti, quindi, risiede la terapia dei chakras. Su questi concetti, scientificamente studiati e trasformati in protocolli di cura, si basa, infatti, la metodologia ideata dalla dottoressa Carla Aghito che considera l'organismo nel suo insieme e in rapporto con l'ambiente esterno.

Nella tradizione indiana e tibetana esistono canali chiamati Nadis identificati come il sentiero del Prana. Sette i percorsi di benessere proposti, personalizzabili sulla base dei test e dei chakras di ognuno per raggiungere un riequilibrio energetico totale. Fondamentale, poi, per il benessere è l'alimentazione: il sentiero, infatti, si completa con un programma personalizzato di consigli nutrizionali che amplifica i benefici dei trattamenti.

Soggiorni di benessere

L'offerta del Prana si articola anche su soggiorni che abbinano il relax della vacanza, alle coccole del centro wellness. Quest'ultimo, infatti sorge all'interno dell'Hotel Promenade, una struttura da oltre 50 anni nota per la sua tradizionale ospitalità, in cui nulla è lasciato al caso. A partire dalla location nella quale il Prana è stato realizzato: all'ultimo piano dell'hotel, in un'atmosfera magica che si ispira a Marrakech, con vetrate e terrazzi dai quali si gode una meravigliosa vista sul mare. Insieme alla piscina talassoterapica, ottima per gli idromassaggi, si può godere di un percorso vascolare a temperature differenziate, indispensabili nelle terapie antristress.

Trattamenti di coppia "Nell'Oasi Bizantina"

La novità 2007 è un'affascinante area benessere, dove la coppia in cerca di momenti magici da condividere assieme può riscoprire il piacere di un bagno sensoriale, uno scrub ai rubini, un massaggio all'olio di diaspro. Il tutto romanticamente in due e accompagnati da un calice di champagne Pommery.

Via Milano, 69 – 47838 Riccione – RN – Italy
telefono e fax 0541 697121

Dr Carla Aghito 335 8782975

info@centrobenessereprana.it - www.centrobenessereprana.it

NOVITA' 2007

Scrub ai Rubini e altre pietre preziose

Con purissimi rubini rossi selezionati a mano e finemente polverizzati, levigante e nutriente.

Bagno di Teodora

Con latte, miele e perle di acqua dolce polverizzate, (da soli o in coppia) sorseggiando una coppa di champagne Pommery.

Rose Masque

Maschera al corpo con profumate roselline selvatiche, proteine di perle bianche, latte di cocco e avocado. Idratante e nutriente

Massaggio al Diaspro

Con preziosi oli essenziali ai fiori d'arancio e autentico diaspro rosso del Sudafrica. Rilassante, rivitalizzante.

Massaggio con cristalli e pietre preziose

Massaggio personalizzato effettuato su un luminoso letto di cristalli con l'ausilio di pietre preziose ed oli caldi, avvolge dolcemente i sensi donando piacevoli emozioni ed un profondo senso di benessere.

Massaggio emozionale su letto di pietre preziose

Flauti indiani suonati dal vivo, fluidi energetici, movimenti ritmici, armoniosi, oli essenziali e cristalli. Donano allo spirito ed al corpo nuove sensazioni e rilassanti emozioni.

Cristallo Therapy

Su un prezioso letto di cristalli ogni singola pietra posizionata nei punti energetici del corpo, riflette luci e colori creando frequenze e vibrazioni adatte alla propria aura, generando una forza capace di stabilire armonia e pace interiore.

Nell'Oasi Bizantina del *Prana Health spa* potrete trascorrere momenti di benessere e voluttà da soli o in coppia, tra lo sfarzo degli arredi e lo scintillio delle pietre preziose.

Nell'Alcova Bizantina

- ☞ Percorsi idrovascolari in piscina coperta con idromassaggi, percorsi Kneipp e temperature differenziate
- ☞ n. 1 Bagno di Teodora, in coppia, con latte, miele e perle di acqua dolce polverizzate, sorseggiando una coppa di Champagne Pommery

Via Milano, 69 – 47838 Riccione – RN – Italy

telefono e fax 0541 697121

Dr Carla Aghito 335 8782975

info@centrobenessereprana.it - www.centrobenessereprana.it

- ☞ n. 1 Massaggio al Diaspro: rilassante, con preziosi olii essenziali ai fiori d'arancio e autentico diaspro
- ☞ n. 1 Grotta Mediterranea: percorso equatoriale, con cascata d'acqua calda e fredda, vaporizzazione, aroma-cromo-musico terapia, temperatura 40° e 50% di umidità
- ☞ tisane Ervavita da coltivazioni biologiche
- ☞ kit benessere: morbido accappatoio e ciabattine da utilizzare all'interno del centro

euro 190,00 a coppia

Nello Scigno delle Pietre Preziose

- ☞ Percorsi idrovascolari in piscina coperta riscaldata, con idromassaggi, percorsi Kneipp a temperature differenziate
- ☞ n. 1 Scrub ai Rubini: con purissimi rubini rossi selezionati a mano e finemente polverizzati, levigante e nutriente
- ☞ n. 1 Bagno Teodora: (da soli o in coppia) con latte, miele e perle di acqua dolce polverizzate, sorseggiando una coppa di Champagne Pommery
- ☞ n. 1 Massaggio Reale: rilassante, con preziosi olii essenziali ai fiori d'arancio e autentico diaspro rosso su lettino di pietre preziose
- ☞ N. 1 Rose Masque: maschera al corpo ai rubini, proteine di perle bianche, latte di cocco e avocado, idratante e nutriente
- ☞ n. 1 Grotta Mediterranea da soli o in coppia: percorso equatoriale con cascata d'acqua calda e fredda, vaporizzazione, aroma-cromo-musico terapia, temperatura 40° e 50% di umidità
- ☞ tisane Ervavita da coltivazioni biologiche
- ☞ kit benessere: morbido accappatoio e ciabattine in spugna da utilizzare all'interno del centro

euro 230,00 a persona



OMNIA
RELATIONS

Ufficio stampa Omnia Relations

tel. 051/5873602_5870818

ufficio.stampa@omniarelations.com

Via Milano, 69 – 47838 Riccione – RN – Italy

telefono e fax 0541 697121

Dr Carla Aghito 335 8782975

info@centrobenessereprana.it - www.centrobenessereprana.it